



Narcotics Anonymous

VETËM PËR SOT

Thuaji vetes:

VETËM PËR SOT, mendimet e mia do të jenë te shërimi im, duke jetuar dhe shijuar jetën pa përdorur drogë.

VETËM PËR SOT, do të kem besim te dikush në NA që beson tek unë dhe dëshiron të më ndihmojë në shërimin tim.

VETËM PËR SOT, do të kem një program dhe do të përpiqem ta ndjek sa më mirë që mundem.

VETËM PËR SOT, përmes NA, do të përpiqem të fitoj një këndvështrim më të mirë për jetën time.

VETËM PËR SOT, nuk do të kem frikë. Mendimet e mia do të jenë te lidhjet e mia të reja — njerëz që nuk përdorin dhe që kanë gjetur një mënyrë të re jetese. Për sa kohë ndjek këtë rrugë, nuk ka asgjë që të më frikesojë.